



Norsk heilpraktikerskole

# Nettkurs i Pasientpsykologi Med Heilpraktiker Henrik Prien

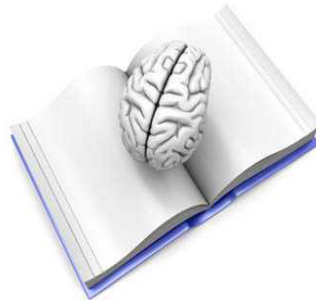
Opptak av tidligere  
arrangert webinar



Et kurs fra  
Norsk heilpraktikerskole  
[www.heilpraktikerskolen.no](http://www.heilpraktikerskolen.no)

Utover det å kunne beherske forskjellige alternative behandlingsteknikker, er det viktig som behandler, å vite hvordan du best møter og hjelper det enkelte mennesket.

Vårt kurs i pasient psykologi er praktisk orientert og tilpasset din rolle som behandler.



Som behandler, eller når man studerer til å bli behandler, kan man enkelte ganger oppleve tanker som:

- Hvordan takler jeg det ansvaret det er, å ha med mennesker å gjøre?
- Hva gjør jeg hvis en pasient / klient bryter sammen under behandlingen?
- Hvordan griper jeg det an hvis jeg selv blir berørt?
- Hva gjør jeg hvis jeg har det vanskelig med en pasient og vedkommende ikke er fornøyd?
- Hvordan takler jeg min egen usikkerhet?

Målet med undervisningen er, at du får den kunnskap og de redskaper som skal til for, at du kan håndtere den enkelte pasient på et følelsesmessig plan, slik at denne får den beste hjelpen som mulig og blir så tilfreds som mulig. Endelig handler pasient- psykologi også om, at du skal bevarer ditt overskudd, gleden og empatien.

---

## Utdannelsen i pasientpsykologi består av fem kursmoduler Hver modul varer i 4 timer - totalt 20 timer

- Modul 1: Sinnets landskap og dynamikk
- Modul 2: Empati, overskudd og bevarelsen av ditt personlige indre rom
- Modul 3: Behandler -pasient relasjonen
- Modul 4: Pasientsamtalen og kommunikasjonsredskaper
- Modul 5: Om å skape motivasjon, suksessfull forandring og pasienttilfredshet

## Kursbevis

Kursavgift:

2500- kr

Bestilling:

Til Norsk heilpraktikerskole

Email:  
[post@heilpraktikerskolen.no](mailto:post@heilpraktikerskolen.no)

Telefon: 951 74 291

Modulene bygger på hverandre, slik at de utgjør en helhet. På første modul blir du presentert for en grunnleggende, presis og lett forståelig modell over den menneskelige psyke, og du får en forståelse for sinnets dynamikk, slik at du bedre kan forstå deg selv og dine pasienter. Dermed får du forutsetningene for, også at kunne navigere på et psykologisk plan som behandler.

Med utgangspunkt i denne kunnskapen, handler det så om å få en verktøyskasse med gode og enkle redskaper, slik at du f.eks. både kan skape trygghet, avslappelse, ro og empati hos deg selv og pasienten. Og du får kunnskap om grunnleggende relasjonsformer og deres dynamikk. Vi ser bl.a. på:

- Hvordan undgår du å bli stresset, utmattet og utbrent i arbeidet med pasientene – og i stedet kan passe på dig selv slik at du kan bevare gleden og nysgjerrigheten?
- Hvordan takler du vanskelige pasienter og de vanskelige situasjoner man typisk kan komme ut for som behandler?
- Hvordan afkoder du de signaler pasienten sender ut , slik at det kan bli brukt i deres relasjon?
- Hvilke spørsmål og redskaper er gode å bruke til hvem og når?

Endelig ser vi på det faktum, at pasientene / klientene kommer til deg som behandler av én grunnleggende årsak – de vil ha deg til å hjelpe dem med, å skape en forandring – det betyr, at vi som behandlere ikke er i "behandler bransjen" som vi kanskje tror - men i "forandringsbransjen". Vi ser på; Hvordan du kan hjelpe en pasient / klient med å skape livsstilsforandringer? Hvordan hjelper du pasienten / klienten med å starte på den forandringsvei de er mest motivert for å starte på – og på den måtene skape grobunn for mest tilfredshet og behandlingssuksess? Her får du kunnskap om noe av forskningen som finnes på

### Kursnivå

Dette kurset er best egnet for



Nybegynner

Videregående

Avansert

**Et kurs fra**  
**Norsk heilpraktikerskole**  
[www.heilpraktikerskolen.no](http://www.heilpraktikerskolen.no)

## Foreleser: Henrik Prien



### Heilpraktiker, psykoterapeut og coach

Utdannet Heilpraktiker i 2002 og har drevet egen klinikk siden 2001. Underviser også på Heilpraktiker skolen i Danmark i menneskekunnskap og klientpsykologi, noe han har gjort i over 10 år. Er etterutdannet i bl.a. kroppsterapi, sjokk-traume terapi og i bruken av klient feedback.



Kurset arrangeres som nettkurs. Alt du behøver for å følge undervisningen er en PC og nettforbindelse

---

## Kurset inngår i heilpraktikerutdannelsen

Les mer om utdannelsen på vår hjemmeside [www.heilpraktikerskolen.no](http://www.heilpraktikerskolen.no)

---