



Kurs på DVD

## Laktose- fruktose- og gluten- intoleranse



### DVD en inneholder:

- Forelesning i laktoseintoleranse på 52 min
- Forelesning i fruktoseintoleranse på 56 min
- Forelesning i glutenintoleranse på 54 min
  
- Kompendier for nedlastning
- Tabeller, fakta ark mm
- Lister over uegnede matvarer

Bestill DVD - [post@heilpraktikerskolen.no](mailto:post@heilpraktikerskolen.no) - Tlf 951 74 291



Mange går med plager som stammer fra en næringsmiddel intoleranse eller kombinasjoner av flere intoleranser, uten å være klar over det. Laktoseintoleranse, fruktoseintoleranse og glutenintoleranse er 3 av de vanligste næringsmiddel – intoleransene

De hyppigst forekommende plagene er i fordøyelsessystemet. Men en rekke andre plager, symptomer og sykdommer kan ha sitt opphav i disse intoleransene. En type intoleranse kan til og med være årsaken til andre intoleranser.

På kurset går vi igjennom årsaken til intoleransen, hvilke symptomer de kan gi, testing og diagnostiseringsmuligheter, hvilke næringsmidler man bør unngå, tiltak og behandling for hver enkelt av de tre intoleransene.

### Foreleser: Lars Steinar Haugen



Leder av Norsk Heilpraktikerskole, homeopat og homøopraktiker. bachelorgrad i biokjemi og utdannet legemiddelkonsulent. Har arbeidet med alternativ behandling i over 15 år og driver Klinikken for helhetsmedisin på Nordstrand i Oslo.

