



Norsk heilpraktikerskole

Nettkurs

Kneipterapi / hydroterapi



Et kurs fra
Norsk heilpraktikerskole
www.heilpraktikerskolen.no

På kurset lærer du om Kneipterapi og andre former for hydroterapi (terapeutiske vannbad)



Sebastian Kneipp 1821 – 1897 Katolsk prest og naturlege

"Naturen har forsynt oss rikelig med alt hva vi behøver for å opprettholde god helse"

Helbredet seg selv for Tuberkulose 28 år gammel ved hjelp av Hydroterapi – (vekselvise varme og kalde bad)

Etter dette begynte han å teste ut ulike former for "vannbad" til å helbrede sine pasienter. Senere har og andre former for terapeutiske vannbad og saunabad kommet til.

Hydroterapi er en svært virksom terapi til bla å stimulere / aktivere nervesystemet og sirkulasjonssystemet.

Hva kan du ulike formene for hydroterapi bidra til? Her er noen eksempler.

- Stimulere / øke sirkulasjonen
- Stimulere nervesystemet - aktiverer det parasympatiske NS
- Redusere stress, senker puls og blodtrykk
- Smertereduksjon
- Muskelskader / betennelser / senebetennelser osv
- Stimulere immunsystemet
- Avgiftende / rensende (gjennom økt kroppstemperatur og bedre lymfesirkulasjon)

Arrangeres Kurset er et opptak av et tidligere arrangert webinar

Omfang: 2 undervisningstimer

Kurset spilles av over nettet

Du kan se kurset så mange ganger du ønsker og vi garanterer tilgang i minst 1 år.

Inkludert kurskompendium og kursbevis

Kursavgift:

650- kr

Bestilling:

Til Norsk heilpraktikerskole
v/ Lars Steinar Haugen

Email:
post@heilpraktikerskolen.no

Telefon: 951 74 291

Foreleser:

Lars Steinar Haugen

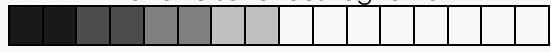


Leder av og underviser ved
Norsk Heilpraktikerskole,
Driver klinikk i Oslo.

Heilpraktiker og homeopat

Kursnivå

Dette kurset er best egnet for



Nybegynner

Videregående

Avansert

Et kurs fra
Norsk heilpraktikerskole
www.heilpraktikerskolen.no



Kurset spilles av over nettet
Alt du behøver for å følge
undervisningen er en PC og
nettforbindelse