



Norsk heilpraktikerskole

# NETTKURS

## BIOLOGISK MEDISIN OG BIOREGULASJONSMEDISIN

# I ANTI-AGING OG GERIATRI

12 og 13 januar 2019



Et kurs fra  
Norsk heilpraktikerskole  
[www.heilpraktikerskolen.no](http://www.heilpraktikerskolen.no)

Lær om hvordan du kan arbeide med anti-aging og geriatri ved hjelp av biologisk medisin og bioregulasjonsmedisin.



Våre kromosomer tilsier at vi skal ha en levealder til 120 år, være arbeidsdyktig til 90 år og være velfungerende til +100 år. (kjøre bil)

På dette kurset i anti-aging og geriatri tar vi for oss hvordan vi kan utsette / forsinke aldringsprosessen og hvordan vi kan forebygge, behandle og og til og med i noen tilfeller reversere aldersrelaterte dysfunksjoner, lidelser og sykdommer.

### På kurset vil du lære om virkning på kroppen og hvordan motvirke den skadelige / degenerative effekten av

- Frie radikaler / oksidativt stress
- Glykosyleringsprosessen
- Kronisk systemisk inflammasjon
- Kronisk stress

### På kurset vil du også lære om:

- Anti-aging i molekylærbiologi / genetikk og telomerernes rolle.
- Det aldrende matrix og den aldrende cellen
- Aldringens effekt på ulike systemer / kropps funksjoner
- Huden – aldersbetingede endringer og regenerative midler
- Anti –aging i konvensjonell medisin vs bioregulasjonsmedisin
- Hormoner og endokrin stimulering
- Detox og andre regenerative midler
- Bioregulatorisk behandling ved ulike degenerative lidelser
- Selvforgiftning fra tarmen som en viktig årsak som påvirker fremskynding av aldringsprosessen og til utvikling av degenerativ sykdom
- Kosthold og ernæring
- Betydningen av bevegelse /fysisk aktivitet
- Kognitive funksjon - Bioregulatorisk behandling, tilskudd og øvelser
- Bivirkninger av konvensjonelle legemidler

Arrangeres som nettkurs / webinar:

Lørdag 12.1 kl 1000 - 1300  
Søndag 13.1 kl 1000 - 1300

Antall undervisningstimer: 6

Opptak av kurset:

Passer ikke kursdatoene for deg?  
Bestill kurset som opptak.

Kursavgift:

995- kr

Påmelding:

Til Norsk heilpraktikerskole  
v/ Lars Steinar Haugen

Email:  
[post@heilpraktikerskolen.no](mailto:post@heilpraktikerskolen.no)

Telefon: 951 74 291

Påmeldingsfrist **8.1.2019**

## Foreleser:



**Lars Steinar Haugen**  
**Heilpraktiker og homeopat**  
**Leder av og underviser ved**  
**Norsk Heilpraktikerskole.**  
**Driver i tillegg egen klinikk i Oslo.**

Har og tilleggsutdannelse innen  
bioregulasjonsmedisin, manuellterapi,  
dornmetoden, og dynamisk virvelsøyleterapi.  
hovedsaklig i fra Tyskland  
Er utdannet Bc i biokjemi (UIO)  
og utdannet legemiddelkonsulent (HIO)

Et kurs fra  
Norsk heilpraktikerskole  
[www.heilpraktikerskolen.no](http://www.heilpraktikerskolen.no)



Kurset arrangeres som nettkurs.  
Alt du behøver for å følge  
undervisningen er en PC og  
nettforbindelse

Det er og mulig å bestille kurset  
som opptak, slik at du kan se  
det når det passer for deg.