



Norsk heilpraktikerskole
Naturmedisinsk utdanning

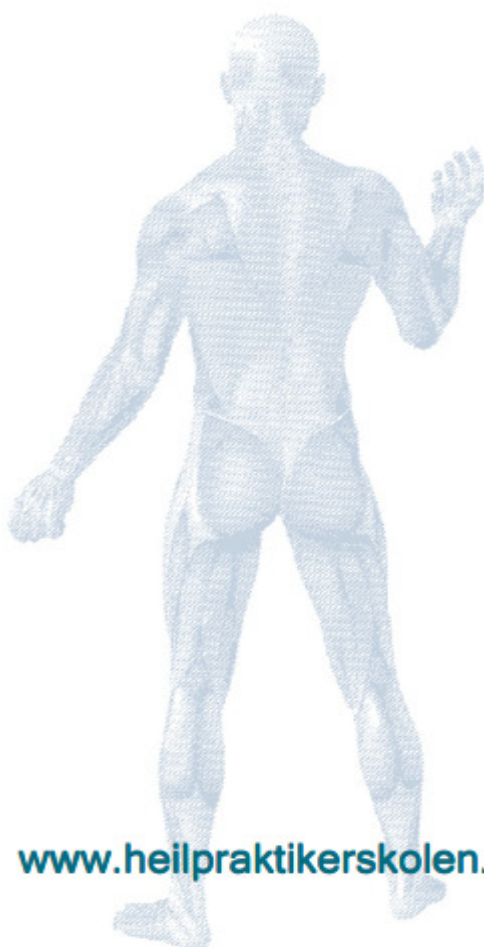


STUDIEKATALOG

STUDIET

INNFØRING I NATURMEDISIN

(DEL 1 PÅ HEILPRAKTIKERUTDANNELSEN)



www.heilpraktikerskolen.no



Norsk Heilpraktikerskole tilbyr studiet Innføring i naturmedisin.

Studiet gir deg en innføring i en rekke naturmedisinske fag og passer for deg som ønsker å vite mer om naturmedisin, og for deg som kanskje ønsker å fortsette videre med en full terapeututdannelse.

Studiet utgjør del 1 på heilpraktikerutdannelsen.

Studiet består av 165 undervisningstimer og er 100% nettbasert. Du kan starte opp når du selv ønsker og studere i ditt eget tempo. Anbefalt studietid er 1/2 år men du kan bruke så lang tid du ønsker.




**Leder av Norsk Heilpraktikerskole:
Lars- Steinar Haugen**


Takk for din interesse for studiet
Innføring i naturmedisin

Ønsker du ytterligere informasjon utover den du finner i katalogen og på hjemmesiden er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss.

Lars-Steinar Haugen

Påmelding / kontakt

 post@heilpraktikerskolen.no

 951 74 291

Opptakskrav: Det er ingen opptakskrav til utdannelsen.

Du melder deg på ved å sende oss en mail hvor du bekrefter at du melder deg på.

Mailen må inneholde navn og kontaktopplysninger (tlf nr og adresse)

Når du har meldt deg på får du tilsendt en mail med informasjon og faktura for studieavgiften"

Opstart: Studiet er 100% nettbasert slik at du kan starte opp når du selv ønsker. Du vil få tilgang til de første forelesningene så snart vi har mottatt studieavgiften.



UNDERVISNINGSMATERIALE OG PENSUMLITTERATUR

Alt studiemateriell, kompendier og vedlegg, samt innloggingslinker og passord til forelesningene legges ut på skolens online bibliotek. Til dette bruker vi Onedrive. Hvis du ikke har en Onedrive konto fra tidligere må du opprette en konto, dette er gratis. Hvordan du gjør det får du oppskrift på fra oss ved studiestart. Du vil ha tilgang til materialet på Onedrive så lenge du behøver frem til bestått eksamen.

- Kompendier og eventuelle vedlegg til hver forelesning / kurs er pensum
- Boken Naturlakarboken 1 av Raimo Heino er pensumbok.

I tillegg anbefales noen bøker som tilleggs- / fordypningslitteratur. og aktuelle oppslagsvert. Bøkene må studenten bestille og betale selv.

Liste med oversikt over litteratur kan lastes ned fra hjemmesiden:

www.heilpraktikerskolen.no

Eller send oss en mail og be om litteraturlisten så sender vi den til deg.

Så godt som alt materiale er på et nordisk språk (norsk, svensk eller dansk)





EKSAMEN

Studiet avsluttes med en 3 timers hjemmeeksamen

Eksamen foregår hjemme ved PC en (bruk av skriftlige hjelpemidler er tillatt).

Prøven består av både multiple choice-spørsmål og skriftlige spørsmål.

For å bestå den skriftlige prøven skal du ha 60% riktige svar.

PRISER:

Studieavgiften er: **16 495,-kr**

Det er mulig å dele opp studieavgiften i 3 avdrag mot et tillegg på 10,8%

NB: Prisene gjelder for høst 2020 og vår 2021. For oppdateringer henvises til prislisen.

Prislisen kan lastes ned fra hjemmesiden www.heilpraktikerskolen.no

Eller send oss en mail og be om prislisen så sender vi den til deg.



På studiet Innføring i naturmedisin

Får du grunnleggende kunnskaper og forståelse for naturmedisinske prinsipper.

Du får en innføring i praktisk anvendt homeopati. Med utgangspunkt i klassisk homeopatisk kunnskap, om enkeltmidler til behandling av akutte og kroniske lidelser.

Du lærer å forstå bioregulasjonsmedisin / homotoxikologi og teorien som ligger bakom denne terapiformen. Med avgiftning (detox) og immunmodulering som viktige elementer, og det er en modell for å forstå hvordan sykdom utvikles i kroppen over ulike trinn / faser og hvordan vi kan reversere sykdomsutviklingen. Denne modellen og måten å se på sykdom og helbredelse kan overføres til alle behandlingsformer heilpraktikeren arbeider med.

Du får innføring i anamnese - det innledende pasientintervju om bl.a. sykdomshistorien - Dette er et av heilpraktikerens viktigste redskaper i klinikken.

Du lærer den klassiske irisanalyse, som er et enkelt system til analyse av pasienten

Del 1 på heilpraktikerutdannelsen inneholder:

- Naturmedisinske prinsipper
- Klassisk homeopati 1 - Grunnprinsipper og akutt behandling.
- Klassisk homeopati 2 - Konstitusjonslære og kronisk behandling.
- Innføring i bioregulasjonsmedisin / homotoxikologi - Midler fra HEEL
- Bioregulasjonsmedisin og syre - base balansen
- Toxikologi, bioregulasjonsmedisin og detox strategier
- Dr.schüsslers cellesalter
- Grunnleggende ernæringslære
- LGS - Lekk Tarm Syndromet
- Urtemedisin 1
- Irisanalyse 1 - Grunnleggende irisanalyse
- Visuell analyse 1 - De 4 natureller
- Terapiblokkering
- Østens medisinske filosofi
- Anamnese 1 - Heilpraktikkens pasientintervju
- Skriftlig eksamen

Totalt 167 undervisningstimer - 100% nettbasert

Forelesere på studiet: (Du kan lese mer om foreleserne på skolens hjemmeside)

- Heilpraktiker / Homeopat Lars Steinar Haugen
- Heilpraktiker Kenn Øhlenschläger
- Urteterapeut / botaniker Rolv Hjelmstad.
- Heilpraktiker og psykoterapeut Henrik Prien



Kurs1: **Nettkurs**

Naturmedisinsk prinsipper

Heilpraktikerutdannelsens introduksjons kurs

- 14 timer



På dette kurset lærer du å forstå hvordan helbredelse foregår gjennom å arbeide med kroppen - i stedet for imot - Heilpraktikerens arbeid handler i om å kunne aktivere kroppens egne selvhelbredende mekanismer og prosesser.

Når kroppen utsettes for ulike typer belastninger som f,eks fremmede bakterier, toksin belastninger, negativ stress og mye annet - under ideelle forhold vil kroppens selvhelbredende krefter helt automatisk aktiveres. Helbredelsesprosessene vil gå som en innebygd refleks, og kroppens sunne miljø gjenopprettes.

Ofte er forholdene ikke optimale, f,eks pga næringsstoffmangler, forstyrret tarmflora, og psykiske belastninger og mange andre situasjoner. Disse forholdene vil hemme eller blokkere kroppens selvhelbredende prosesser slik at disse ikke kan fullføres fullt ut.. Og kroppen oppnår ikke full tilheling / helbredelse. Konsekvensen av dette er de fysiologiske endringer og symptomer, som fører til eller som vi tolker som sykdommer.

Med bakgrunn i denne forståelsen benytter heilpraktikeren seg av modeller og metoder fra bl.a.: klassisk homeopati, bioregulasjonsmedisin / homotoksikologi, Huters menneskekunnskap og konstitusjonslære, Sanum-terapi, irisanalyse, funksjonell medisin, auriculoterapi, psyko-neuro-endokrinologi og østlig medisin.

Heilpraktikerens praktiske arbeid kan deles inn i fire overordnede behandlingsprinsipper: Individuell behandling med fokus på årsaken, regulasjonsterapi, avgiftning/detoxi og terapiblokkeringer.

På dette kurset lærer du om disse fire overordnede prinsippene og du får et innblikk i hvordan heilpraktikeren arbeider med dette. Og du får en grundig introduksjon og forberedelse til hva som møter deg senere på heilpraktikerutdannelsen.

Fortsettes på neste side.....



Kurs 1: Naturmedisinsk prinsipper forts.....

På kurset lærer du blant mye annet:

- Gjennomgang av heilpraktikerens fire overordnede behandlingsprinsipper: Individuell behandling med fokus på årsaken, regulasjonsterapi, avgiftning/detox og terapiblokkeringer.
- Hvordan arbeider heilpraktikeren i klinikken?
- Hva er sykdom, hva er sunnhet?
- Hva forteller kroppen om din helsetilstand?
- Hvordan utvikler sykdommer seg?
- Hva er forskjellen på symptomer og sykdom?
- Et historisk blikk på viktige personer for naturmedisinens utvikling
- Introduksjon til homeopati - Fra klassisk homeopati til komplekshomeopati
- Introduksjon til bioregulasjonsmedisin
- 3 viktige årsaker til kronisk sykdom -
(Kroniske Inflammasjoner, tannfokus og tilstander i tarm og fordøyelse)

Kurset kan og tas som enkeltkurs:

Kurset er åpent for deg, som er interessert i å forstå, hvordan en heilpraktiker arbeider ut fra den europeiske / vestlige tradisjon for naturmedisin.

Er du usikker på om heilpraktikerutdannelsen er noe for deg kan det være en god investering å ta dette kurset for å avklare om utdannelsen er noe for deg.

Foreleser: Lars Steinar Haugen.



Kurs 2: **Nettkurs**

Klassisk homeopati 1

Grunnleggende prinsipper og akutt behandling

- 12 timer (3x4 timer)



Den tyske legen Samuel Hahnemann oppdaget og utviklet de homeopatiske prinsippene på 1700 tallet. Som lege erfarte han, at det å bruke syntetisk medisin ofte ga store bivirkninger. Han begynte derfor å eksperimentere med å bruke medisin i mindre og mindre doser, og han endte med å utvikle den homøopatiske medisin, som bl.a. betegnes som læren om de små doser.

I homeopatisk medisin er det medisinske stoffet fortynnet mange ganger gjennom den spesielle potenseringsprosessen, som overfører stoffets "vitalkraft" til løsningsmiddelet.

Det betyr også at det benyttes helt spesielle prinsipper når de homøopatiske midler ordineres. Først og fremst likhetsloven: "Lignende helbreder lignende". Denne loven beskriver, at det homeopatiske middelet benyttes ved symptomer hos syke mennesker, som ligner de symptomer, som det samme middel kan fremkalle hos friske mennesker.

Den klassiske homeopatien beskriver de enkelte homeopatiske midlers indikasjoner meget detaljert. Senere er det utviklet mange variasjoner av homeopatien. Blant annet forskjellige kompleksmidler, hvor man blander flere forskjellige enkeltmidler etter ulike prinsipper.

Kurset gir deg forståelse av klassisk homeopati, som danner grunnlaget for stort sett alle andre variasjoner av homeopatien. Og du blir introdusert for en rekke av de vanligste enkeltmidlene.

I tillegg til å lære om den klassiske homeopatiens teori og prinsipper vil du på dette kurset lære om behandling av akutte tilstander med klassisk homeopati.

Undervisningen omfatter blandt annet:

- Hva er klassisk homeopati? Historie og utvikling.
- Hvem var Samuel Hahnemann?
- Homøopati og livskraften
- De homeopatiske miasmer: psorisk, sycotisk, syphilitisk, tuberculøs
- Likhetsprinsippet: "Lignende helbreder lignende"
- Homeopatisk sykdomsforståelse
- Teorier om virkemekanismer
- Hvordan lages homeopatiske midler, potensering og ulike potenser.
- Introduksjon til det klassiske homøopatiske materia medica og repertorium
- Dosering av de homeopatiske midlene ved akutt behandling
- Forskjeller på akutt og kronisk behandling
- Introduksjon til de vanligste midler til bruk på ulike akutte tilstander

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 3: Nettkurs

Klassisk homeopati 2

Konstitusjonsmidler og kronisk behandling

- 12 timer (3x4 timer)



Kurset bygger på kurset Klassisk homeopati 1:

Her lærer du om hvordan vi kan arbeide med klassisk homeopati ved behandling av kroniske tilstander. Og om hvordan vi bruker de klassiske enkeltmidler som konstitusjonsmidler.

Prøvninger av de ulike homeopatiske midlene har avdekket en rekke individuelle karakteristika og symptomer, både fysiske og psykiske. I klassisk homeopati søker man å finne det middel, som passer best med de symptomer og personlighetstrekk, pasienten fremviser.

Et velvalgt homeopatisk konstitusjonsmiddel styrker pasienten på et dypere plan enn akuttmidlene, avhjelper lokale symptomer og gir økt velbefinnende.

Kurset gir deg forståelsen av hvordan den klassiske homeopatien arbeider med kroniske tilstander og konstitusjonsmidler. En metode som er vesentlig forskjellig fra behandlingen med kompleksmidler.

Du får en grundig innføring i og forståelse for noen av de mest brukte homeopatiske konstitusjonsmidler.

Undervisningen omfatter:

- Å arbeide med homeopatiske midler som konstitusjonsmidler.
- Kroniske sykdommer og miasmer.
- Klassifisering av symptomer, hvilke symptomer er viktigst for valg av middel og hvordan finner vi disse viktige symptomene?
- Det homeopatiske intervjuet.
- Bruk av Materia Medica og Repertorie
- Valg av potens
- De viktigste homeopatiske konstitusjonstypene.
- Om reaksjoner på behandlingen og evaluering av behandlingen

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 4: **Nettkurs**

Grunnkurs i bioregulasjonsmedisin - 12 timer (3x4 timer)



"Alle sykdommer tjener avgiftningen og er dermed et uttrykk for biologiske hensiktsmessige funksjoner"
- Dr. med. Hans Heinrich Reckeweg.

Homotoksikologi senere omdøpt til bioregulasjonsmedisin er læren om menneskegifter (homotoxiner) etter legen og homeopaten Hans Heinrich Reckeweg. Han grunna også firmaet Heel, verdens største produsent av moderne homeopatisk medisin.

Bioregulasjonsmedisin er en av de viktigste grunnpilarene i heilpraktikkens teoretiske fundament. Teorien beskriver, hvordan sykdom utvikler og endrer seg fra akutte til kroniske stadier gjennom 6 faser (beskrevet i DET - Deases Evolution Table / 6 fase-tabellen)

Giftstoffer og avfallsstoffer beveger seg via blod og lymfe til kroppens bindevev, hvor stoffene deponeres opp og skaper de symptomer, vi definerer som sykdom. Helbredelse foregår baklengs gjennom de samme 6 faser fra kroniske til akutte stadier. Og vi opplever å vi blir syke for å bli friske.

Et gammelt kinesisk ordspråk lyder: "Vil du jage en tiger ut av ditt hus, skal du først åpne alle dører og vinduer, før du kniper den i halen." I homotoksikologien arbeider vi med avgiftning (detox) og understøttelse av kroppens egne selvhelbredende mekanismer i de ulike helbredelses-fasene. Utrensning av gift- og avfallsstoffer i bindevevet via leveren, nyrene, mage- tarmkanalen og lymfesystemet er første skritt på vegen mot helbredelse av de fleste kroniske lidelser.

På kurset lærer du blant annen om:

- Homotoksikologisk sykdomsforståelse
- Matrix / bindevevet og homotoxiner
- Grunn-regulasjonssystemet og auto-regulasjonssystemet
- DET - Disease Evolution Table (6-fase tabellen)
- Den immunologiske bystand reaksjonen
- Typer midler og behandlingsprinsipper
- Behandling av inflammasjoner
- Innføring i detox (avgiftning)
- Innføring i Immunmodulering
- Innføring i organstyrking og celleaktivering
- De viktigste homotoksikologiske midler.

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 5: **Nettkurs**

Bioregulasjonsmedisin og syre base balansen - 4 timer



Oversyrlighet / latent acidose. er en av de viktigste homotoxinene og spiller en stor rolle i utvikling av sykdom.

Med utgangspunkt i bioregulasjonmedisinens teoretiske fundament, vil du på dette kurset lære om hva skjer når vi blir for sure og om hvordan vi kan forebygge og behandle oversyrlighet.

På kurset lærer du blant annet om:

- Syre-base begreper og syre- base fysiologi
- pH / syre base ubalanser og virkning på ulike vev/ organer / organsystemer.
- Årsaker til oversyrlighet.
- Analyse og diagnostisering av oversyrlighet.
- Forebygging og behandling av oversyrlighet

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 6: Nettkurs

Cellesaltterapi / Dr. Schüsslers celledalter

-8 timer (2x4 timer)



"Alle sykdommer oppstår gjennom mangel på et bestemt livsnødvendig mineralstoff"

Dette er den første av 4 læresetninger, som Dr. med. Wilhelm H. Schüssler fremsatte allerede på 1800-tallet. Dr. Schüssler er grunnlegger av celledalterterapien, som han også kalte for "En forenklet terapi".

Cellene har bruk for mineralstoffer til alle sine mange prosesser. Mangler mineralstoffene, kan celleoppbygningen ikke foregå normalt. Det påvirker hele kroppen og dens selvhelbredende mekanismer og kan føre til ubalanser og sykdom. Når vi tilfører de rette mengder av mineralstoffer, vil cellen igjen begynne å fungere optimalt og kroppens selvhelbredende mekanismer kan igjen tre i kraft. Eller som Dr. Schüssler sier i sin annen læresætning: "Ved tilførsel av det manglende mineralstoff vil helbredelse inntreffe."

På bakgrunn av denne forståelsen utviklet Dr. Schüssler 12 homeopatisk potenserte celledalter. Han baserte hele sin terapi på disse 12 midlene, hvor mineralstoffene tas opp direkte i blodet gjennom munnens slimhinner. Siden har andre lagt til flere celledalter og forskjellige kombinasjonsmidler. Og den dag i dag benyttes celledalterne fortsatt av mange heilpraktikere og andre behandlere som en sentral del av et behandlingsopplegg.

Undervisningen omfatter:

- Hvem var Dr. Schüssler?
- Hva er et celledalt?
- Celledaltenes dosering og virkning
- Celledaltterapi VS homeopati
- Celledalter VS tilskudd av ordinære mineraler
- Ansiktsdiagnostikk og celledalter
- Inflammasjonsprosessen og celledalter
- Syre/base balansen og celledalter
- De tre aggregattilstandene - sol, gel og durus
- De 12 grunnleggende celledalter
- De 15 nye, tileggscelesaltene nr 13 -27 celledalterne
- Kombinasjoner av celledalter

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 7: Nettkurs

Visuell analyse 1

**- Menneskekunnskap etter Carl Huters lære
/ de 3 natureller**

- 4 timer



Du lærer om Carl Huters lære om menneskets 3 grunnleggende konstitusjonstyper, de såkalte natureller, og om kombinasjoner av de 3 typene. Du lærer videre om de 3 typenes svakheter og styrker. Du lærer å vurdere hvilken av de 3 konstitusjonstypene eller kombinasjonen av den pasienten er født med eller har utviklet senere. En kunnskap som gjør deg i stand til raskt å peile deg inn på pasientens problemer og mulige løsninger på dem.

Foreleser: Henrik Prien

Språk: Lett forståelig dansk

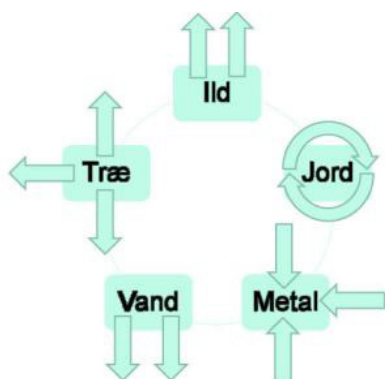


Kurs 8: **Nettkurs**

Østens medisinske filosofi

Meridianlære, 5-elementlære, yin- yang, qi, organur

- 6 timer (2x3 timer)



Østens meridian- og 5-elementlære er en del av det teoretiske grunnlaget for både akupunktur, soneterapi og mange andre behandlingsformer. Også i heilpraktikken kan vi anvende denne forklaringsmodellen til å forstå årsakssammenhengene ved forskjellige tilstander i kroppen.

Kurset gir deg grunnleggende teoretiske kunnskapen om kinesiske filosofi, Vi går bla i gjennom bl.a. Yin/Yang, de 5 elementer, organuret og de 12 meridianer.

Undervisningen omfatter:

- Hva er Yin og Yang?
- De 5 elementene og deres innvirkninger på hverandre.
- Organuret og dets betydning for bl.a ernæringen.
- Meridianlære.
- Qi - livsenergien.

Foreleser Kenn Øhlenslæger

Språk: Lett forståelig dansk



Kurs 9: **Nettkurs**

Ernæringslære 1

Grunnleggende ernæringslære

- 12 timer (3 x4 timer)



Et utilstrekkelig eller feil kosthold er en hovedårsak til at vi blir syke. På kurset i grunnleggende ernæringslære får du kunnskaper om makro- og mikronutrient, optimal ernæring og gode kosttilskudd.

Du får konkrete veldokumenterte råd om optimalt kosthold, som du kan bruke til dine pasienter eller deg selv. Og du lærer å forstå konsekvensene av et mangelfullt kosthold.

Undervisningen omfatter blant annet:

- Ernæringsråd og kostforslag.
- Karbohydrater, protein og fett.
- Vitaminer, mineraler og andre tilskudd
- Antioksidanter

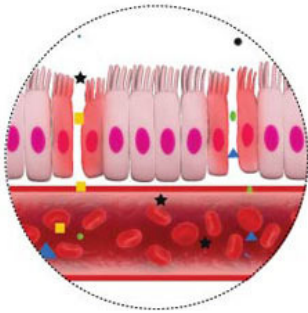
Foreleser: Frede Damgaard

Språk: Lett forståelig dansk



Kurs 10: **Nettkurs** **LGS - "Lekk Tarm Syndromet"**

- 8 timer (2x4 timer)



På kurset lærer du om hva lekk tarm er, årsaker til lekk tarm og hvordan det kan behandles.

Tarmen blir lekk i den forstand at bakterier, sopp, parasitter og deres giftstoffer, ufordøyd protein, fett og avfall som normalt ikke absorberes i blodstrømmen i sunn tilstand, passerer gjennom en skadet, hyperpermeabel, porøs eller "lekk" tarmvegg. Noe som er en bakenforliggende årsak til en rekke symptomer, helseplager og sykdommer. Dette er dokumentert gjennom en rekke nyere studier.

Eksempler på typiske lekk tarm symptomer / lidelser er:

Matvare inntoleranser, allergier, diabetes 2, kronisk utbrenthet, søvnproblemer, depresjon, dårlig forbrenning, dårlig næringsopptak, oppblåsthet, forstoppelse eller diaré, uoppmerksomhet, trøtthet, konsentrasjonsproblemer, nedsatt immunforsvar, betennelser, forgiftning av egen kropp, autoimmune sykdommer, osv

Undervisningen omfatter blant annet:

- Hva er lekk tarm syndromet (LGS)?
- Hva er årsaken til lekk tarm?
- Hva er konsekvensene av lekk tarm?
- Hva kan man gjøre for å forebygge og behandle lekk tarm?

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 11: Nettkurs

Phytoterapi 1:

Grunnleggende urtemedisin

- 24 timer (6x4 timer)



Urter har vært brukt som medisin, så lenge det har vært mennesker på jorden. Naturfolk har sannsynligvis brukt urter rent instinktivt eller kanskje tilfeldig oppdaget visse planters magiske kraft til å helbrede.

I arkeologiske funn har man identifisert pollen fra planter, som også i dag anvendes i medisinen. Noen av funnene er datert 60.000 år tilbake i tiden.

Det er kun i de siste de 50-60 år at man har gått bort i fra naturlige legemidler og begynt å fremstille medisin syntetisk. Men fortsatt er noen av de sterkeste legemidler, vi kjenner, fremstilt av legeplanter. Hjerte -medisinen Digitalis er i dag den viktigste kilden til de hjerteaktive glykosider. Kurare som brukes i narkose stammer fra en Indiansk pilegift. Morfin, som er den sterkeste smertestillende medisin, tas fra opiumsvalmuen.

Det har i de senere år skjedd en fantastisk utvikling innen for phyto- eller urteterapi. Og det forskes som aldri før over hele verden.

På dette kurset får du den grunnleggende, og oppdaterte kunnskapen omkring bruk av urter i den naturmedisinske behandling. Vi går igjennom en rekke av de mest effektive og mest brukte urter til behandling av ulike lidelser, som f.eks fordøyelsesproblematikker, kretsløpsforstyrrelser, inflammasjoner, eksemmer, stress og utbrenthet, osv.

Kurset inkluderer et omfattende kompendium utarbeidet av foreleseren for heilpraktikerskolen, som du kan bruke som oppslagsverk i klinikken.

Undervisningen omfatter blant annet:

- Hva er urteterapi?
- Metoder til fremstilling av urter
- Urtenes innholdsstoffer (alkaloider, bitterstoffer, flavonoider, etc.)
- Adaptogene urter
- Gjennomgang av de viktigste urter, som vi anvender i behandlingen av en lang rekke lidelser, som f.eks fordøyelsesproblematikker, kretsløpsforstyrrelser, inflammasjoner, eksemmer, stress og utbrenthet osv.

Foreleser: Rolv Hjeltnstad

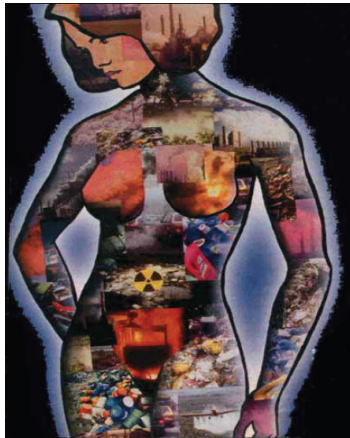


Kurs 12: **Nettkurs**

Toxikologi og detoxstrategier

Med bioregulasjonsmedisin og andre metoder

- 9 timer



Du lærer om ulike typer toxiner (giftstoffer) hvordan de tas opp, omdannes (metaboliseres) og skilles ut ved hjelp av våre avgiftningsorganer, eller deponeres (lagres) opp i kroppen bindevev mm.

Du lærer hvordan de ulike typene toxiner virker på oss og fremkaller sykdomsprosesser i organismen, og hva du kan gjøre for å avgifte (detoxe) kroppen blant annet ved hjelp av bioregulatoriske midler fra HEEL, urter, kosttilskudd, samt andre midler og tiltak som hjelper til med detox av kroppen.

Du lærer om kroppens avgiftningsorganer og om bioregulatoriske midler som virker styrkende på organene .

På kurset lærer du blant annet om:

- Hva er toxiner og homotoxiner
- Viktige begreper som brukes i toxikologi
- Ulike typer toxiner og deres virkning på kroppen
- Hvor finnes toxiner
- Toxinenes fysiologi
- Levermetabolismen
- Eliminering av toksiner - kroppens avgiftningsorganer
- Vurdering av pasientens toksisitetsnivå
- Bioregulatorisk detox / avgiftning og drenerings midler
- Bioregulatoriske organstyrkende midler
- Andre detox midler, kosttilskudd og tiltak som fremmer avgiftning.

Foreleser: Lars Steinar Haugen



Kurs 13: **Nettkurs** **Terapiblokkering**

- 5 timer



Har du opplevd at du ha gjort alt du kan / alt du har lært?
Du har gitt pasienten det du mener er den riktige
behandling, men likevel bedrer pasientens tilstand seg ikke
som forventet, eller lidelsen kommer tilbake / forverres så
snar behandlingen / terapien avsluttes?

**En terapiblokkering kan være årsaken
til at behandlingen ikke lykkes.**

En terapiblokkering er en forstyrrelse som hindrer kroppens evne til å regulere seg selv, dvs en reguleringsblokkering. En rekke forskjellige problematikker kan forstyrre kroppens evne til å regulere seg selv. I de fleste tilfeller er disse forstyrrelsene usynlige (skjulte) og så godt som uten symptomer.

I Tyskland kalles terapiblokkeringer for "störfelder" dvs forstyrrelsesfelter eller fokus.

På kurset vil du lære om ulike problematikker som kan forårsake en terapiblokkering, Kurset inneholder en mengde praktiske råd og tips om hvordan oppdage og lokalisere terapiblokkeringer, samt hvordan man kan behandle de ulike blokkeringene.

Foreleser: Lars Steinar Haugen

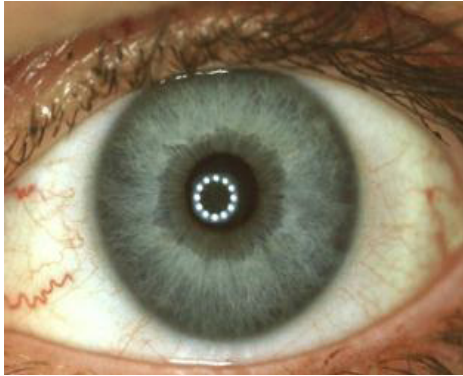


Kurs 14: Nettkurs

Irisanalyse 1

Grunnleggende irisanalyse og irisanalysens fysiske tegn

- 12 timer (4x3 timer)



Man sier at øyet er sjelens speil, men øyet "skjuler" mer enn det ... Gjennom flere hundre års arbeide med irisanalyse har man erfart, at vår iris viser kroppens tilstand. I iris avspeiles vår genetikk i form av, hvor belastet våre vev og organer er i de enkelte områder av kroppen.

Som behandler kan du gjennom irisanalysen få verdifull informasjon, som sammen med en grundig anamnese avdekker de dypere årsaker til de lidelser og sykdommer pasientene opplever.

Det teknologiske fremskrittet har gjort det mye lettere og rimeligere å bruke irisanalysen i klinikken. Rimelige digitale kameraer til kan i dag ta detaljerte bilder av iris, som gjør det lettere og mer optimalt å komme i gang med denne analysemetoden. Men også med en enkel lupe kan du se de mest grunnleggende ting.

Du lærer å bruke irisanalysen som en viktig del av den samlede undersøkelsen av pasienten, slik at du kan velge den riktige behandlingen.

På kurset lærer du blant annet:

- Irisanalysens historie og bakgrunn
- Irisanalyse og nervesystemet
- Hva kan man bruke irisanalysen til, og hva kan man ikke bruke den til
- Iristopografi
- De grunnleggende iriskonstitusjoner etter Bernard Jensen
- De 10 konstitusjonstyper etter Josef Deck
- Iristegn og strukturer i iris.
- Fargenes (pigmentenes) betydning.

Underviser: Kenn Øhlenschläger

Språk: Lett forståelig dansk



Kurs 15: **Nettkurs** **Anamnese 1 -**

Innføring i anamnese - Heilpraktikkens pasientintervju - 3 timer



Anamnesen er heilpraktikerens pasientintervju. På kurset får du en innføring i hvilke opplysninger som er nødvendige å ha for å kunne danne seg et best mulig bilde av pasientens tilstand.

Anamnesen danner grunnlaget for ditt videre arbeid med og behandling av pasienten.

Under anamnesen skal alle faktorer hos pasienten kartlegges, fra mentale, emosjonelle / følelsesmessige og psykiske aspekter, til arvelige trekk, sykdommer hos familiemedlemmer, konstitusjon, sosiale forhold, livsstil, tidligere sykdommer, skolemedisinske behandlinger og bivirkninger osv, osv.

Vi bruker et eget omfattende anamneseskjema som er utviklet spesielt for heilpraktikerskolen. På dette kurset får du en introduksjon til dette omfattende skjemaet, som vi skal arbeide videre med på kurset anamnesetrening som kommer på del 3 i heilpraktikerutdannelsen. I dette skjemaet skal og alle pasientens analyse og testresultater føres inn.

Undervisningen omfatter:

- Hvilke opplysninger skal en anamnese inneholde
- Introduksjon til heilpraktikerutdannelsens omfattende anamneseskjema
- Behandlerens rolle
- Pasientens rolle / medansvar

Foreleser: Kenn Øhlenschläger

Språk: Lett forståelig dansk