



NORSK
HEILPRAKTIKERSKOLE

Grunnkurs i Kopping

Lørdag 9. februar 2019
Teoretisk innføring - Webinar

Søndag 17. februar 2019
Oslo



Et kurs fra
Norsk heilpraktikerskole
www.heilpraktikerskolen.no

Lær kopping

Kopping stammer i sin opprinnelige form fra Østen, og skal være en av de eldste behandlingsformer vi kjenner til, ca. 5000 år gammel



Kopping er en bindevevs- og muskel massasje, som utføres med glasskopper

Koppene settes enten fast på ulike steder eller føres rundt i bestemte bevegelsesmønstre på huden. Begge teknikker øker blodsirkulasjonen, slik at avfallsstoffer kan fjernes fra muskler og vev. Kopping kan og brukes til å stimulere organer /organer via huden.

Kopping er en svært effektiv behandlingsform ved mange lidelser / tilstander og kan hjelpe ved f,eks:

- Muskel og leddplager
- Leggkramper
- Frozen shoulder
- Senebetnelser
- Mage – tarm / fordøyelsesplager
- Migrene / hodepine
- Bihulebetennelse
- Dårlig blodsirkulasjon
- Bindevevslidelser
- Ødemer
- Hormonelle lidelser
- Høyt blodtrykk
- Psykiske lidelser
- Søvnvansker

Del 1- Teoretisk innføring – arrangeres som webinar.

Kopping kan utføres på mange forskjellige måter og her får du blant annet et innblikk i de forskjellige kopping -metodene som finnes.

Del 2- Kopping i praksis

Her vil du lære om åpning av de 5 hovedområdene på kroppen, kopping som massasje, lymfedrenasje, detox og sirkulasjonsbehandling. Samt behandling av fordøyelsessymptomer med kopping. Kursdeltagerne vil under kurset øve på hverandre.

Kopping terapi / kopping massasje er enkelt å lære og etter kurset vil du ha lært nok til å kunne arbeide med kopping i klinikken og / eller til hjemmebruk.

Inkludert kurskompendium og kursbevis

Arrangeres:

Lørdag 9.2 kl 1030 - 1330

Teoretisk innføring
Arrangeres som webinar

**Dersom du ikke kan delta når
webinaret arrangeres kan du i
stedet se opptaket.**

(Må gjøres før kurset søndag 17.2)

Søndag 17.2 kl 0930 – 1630

Sted: Oslo - Oberst Rodes vei 66B

Antall undervisningstimer: 10

Kursavgift:

2100- kr

Påmelding:

**Til Norsk heilpraktikerskole
v/ Lars Steinar Haugen**

**Email:
post@heilpraktikerskolen.no**

Telefon: 951 74 291

Påmeldingsfrist 7.2.2019

**NB: Begrenset antall plasser
Meld deg på tidlig for å være sikret plass**

Underviser: Lars – Steinar Haugen



Heilpraktiker

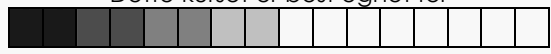
Leder og underviser ved Norsk Heilpraktikerskole,
Har drevet egen klinikk i 30 år,

Utdannet homeopat, heilpraktiker, Bc i biokjemi
UIO og utdanne legemiddel konsulent HIO, og en
rekke tilleggstudannelser innen biologisk medisin
bioregulasjonsmedisin / matvareintoleranser og
manuelle terapier bla Ledd og
ryggsøylebehandling etter Dornmetoden

Har 30 års erfaring med kopping terapi /
koppingmassasje.

Kursnivå

Dette kurset er best egnet for



Nybegynner

Videregående

Avansert

Et kurs fra
Norsk heilpraktikerskole
www.heilpraktikerskolen.no